



International Judo Federation

Nuove Regole in vigore dal 01.01.2010 al 31.12.2012

Introduzione

L'IJF (International Judo Federation) desidera difendere i valori fondamentali del Judo. Per perseguire questo fine l'IJF si dedica a preservare e sviluppare gli ottimi risultati educativi, fisici e mentali del JUDO.

<<JUDO è un sistema educativo fisico e mentale>>

D'altra parte l'IJF non vorrebbe cambiare le regole arbitrali durante il periodo di qualificazione olimpica. Per questa ragione si è proceduto a sperimentare e si sono decise nuove norme per il periodo dal 1° gennaio 2010 al 31 dicembre 2012. Gli esperimenti sono stati testati durante il Campionato del Mondo Juniores 2009 a Parigi e, successivamente, nelle seguenti competizioni internazionali dell'IJF: Grand Prix di Abu Dhabi (20 e 21 novembre 2009), Gran Prix di Qjngdao (Cina – 28 e 29 novembre 2009), World Cup Suwon (Corea – 4 e 5 dicembre 2009) e Grand Slam di Tokyo (Giappone – 12, 12 e 13 dicembre 2009).

RIGOROSA APPLICAZIONE DELLE NORME ARBITRALI NELLE SEGUENTI SITUAZIONI

PROIBITO: Prese e blocco alle gambe.

Sono proibiti tutti gli attacchi o il blocco al di sotto della cintura con una o due mano o con una o due braccia.

SANZIONE: Primo attacco: - **Hansokumake**

Esempi :



HANSOKUMAKE =>



HANSOKUMAKE =>



HANSOKUMAKE =>



HANSOKUMAKE =>



HANSOKUMAKE =>

AUTORIZZATO: Prese alle gambe in una sequenza di tecniche.

Le prese alle gambe sono autorizzate dopo l'applicazione di una tecnica; quest'ultima deve essere reale mentre le prese alle gambe ben differenziate nel tempo di applicazione.

(Una tecnica reale è una tecnica la cui intenzione è provocare la caduta dell'avversario. E' il contrario, e non va confusa, con un falso attacco)

Simultanei o quasi simultanei attacchi con prese alle gambe sono proibiti.

Sanzione: **HANSOKUMAKE**

(Commento: nell'applicazione della tecnica devono essere evidenti il forte contatto dei corpi, o parte di essi, oltre alla perdita di equilibrio dell'Atleta attaccato; perdita di equilibrio che precede la fase di proiezione).

Esempi :



AUTORIZZATO: Prese alle gambe in contrattacco.

Le prese alle gambe in contrattacco sono permesse.

Questi contrattacchi sono permessi solo in presenza di una sequenza (continuità) di tecniche iniziate dall'avversario. I principi di Go No Sen e Sen No Sen. (Contrattacco).

Senza il contatto di corpi è proibito effettuare la/le presa/e alla/e gamba/e.

(Commento: nell'applicazione della tecnica deve essere evidente il forte contatto dei corpi, o parte di essi, in un'azione che mira realmente alla proiezione dell'avversario).

Esempi :



Bodies contact

ECCEZIONE:

La presa alla gamba è autorizzata quando l'avversario si trova in una guardia incrociata.



PROIBITO:

In una posizione di Kumi Kata normale, passare la testa al di sotto del braccio dell'avversario e, poi, prendere la gamba, è proibito.

Sanzione: **HANSOKUMAKE**



HANSOKUMAKE =>

POSIZIONE ESTREMAMENTE DIFENSIVA



Per una migliore comprensione delle nuove regole, l'Arbitro mentre commina la relativa sanzione, eseguirà un gesto appropriato.

Sistema d'Arbitraggio

Gli incontri saranno condotti da un Arbitro e due (2) Giudici di sedia posizionati in angoli opposti.

Il "Care System" con due (2) telecamere filmeranno l'incontro da due angoli differenti e saranno posizionate per aiutare gli Arbitri.

Il controllo e la supervisione del "Care System" saranno effettuati dalla Commissione Arbitrale dell'IJF.

Golden Score

Tutte le registrazioni riportate sul segnapunti nella parte iniziale dell'incontro saranno mantenute in caso di Golden Score, ad eccezione del tempo di durata dell'incontro.

Al termine del tempo stabilito per il Golden Score e se nessun vantaggio è stato marcato, gli Arbitri prenderanno la decisione finale tenendo conto di tutto quanto successo sia nella parte iniziale dell'incontro che nel Golden Score.

Azione contraria allo spirito del Judo

Tutte le azioni contraria allo spirito del Judo può essere punita con **HANSOKUMAKE** diretto in qualsiasi momento dell'incontro.